

32/f

## SPRAWOZDANIE ZA ROK 2024 Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY



Data, 28.01.2025r .

I. Adres jednostki  
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
UL. STAROMIEJSKA 4  
73-210 RECZ

II. Kierownik  
MAŁGORZATA ŚMIECHOWSKA

III. Typ domu

Typ domu	Liczba uczestników na dzień 31.12. 2024r.
A	2
B	13
C	8

IV. Formy prowadzonej działalności

(rodzaj terapii, treningów a także średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach)

Forma prowadzonej działalności	Średnia liczba uczestników
Dom prowadzi <u>zajęcia w formie grupowej i indywidualnej</u> zależnych od czynników sytuacyjnych i potrzeb uczestnika. Rodzaje terapii jakie są wykorzystywane w Domu to; 1. Ergoterapia prowadzona metodą stolarstwa, ogrodnictwa, hafciarstwa, krawiectwa 2. Socjoterapia prowadzona metodą; ludoterapia, terapia ruchem, treningi umiejętności społecznych, rekreacja 3. Arteterapia prowadzona metodą; rysunek, malarstwo, rzeźba, zdobnictwo i dekoratorstwo, filmoterapia, fotografia(fotografoterapia), choreoterapia, teatroterapia, biblioterapia, muzykoterapia	
Trening funkcjonowania w codziennym życiu	21
Trening kulinarny/ W PRACOWNI KULINARNEJ	5/6
Trening kulinarny/nabywanie umiejętności spożywania posiłku zgodnie z zasadami	20
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	20

<b>Trening umiejętności spędzania wolnego czasu</b>	<b>20</b>
<b>Terapia ruchowa</b>	<b>20</b>
<b>Wyjazdy i wycieczki oraz imprezy lokalne (kulturalne, integracyjne, okolicznościowe)</b>	<b>20</b>
<b>Ergoterapia</b>	<b>20</b>
<b>Poradnictwo psychologiczne</b>	<b>20</b>
<b>Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych</b>	<b>18</b>
<b>Edukacja zdrowotna</b>	<b>20</b>
<b>Muzykoterapia połączona z tańcem/ meloterapia</b>	<b>14</b>
<b>Biblioterapia</b>	<b>10/12</b>
<b>Hortikuloterapia</b>	<b>15</b>
<b>Foto Terapia (fotografoterapia)</b>	<b>12</b>
<b>Filmoterapia</b>	<b>15</b>
<b>Trening umiejętności społecznych</b>	<b>20</b>

## **V. Efekty prowadzonej działalności**

Środowisko, społeczność lokalna ma ogromny wpływ na rozwój i aktywność osób z niepełnosprawnościami- Uczestników naszego Domu. Pracujemy nad różnymi aspektami życia codziennego, co powoduje u nich „odkrywanie” swojej autonomii, zainteresowań, pasji, umiejętności.

Nasz projekt pn. „Przystanek EŚ”, zajęcia wspierająco-aktywizujące, spotkania z mieszkańcami Gminy Recz nie tylko miał na celu aktywizację i integrację osób z niepełnosprawnościami na dopasowaniu ich życia w niezmienionym środowisku lokalnym, lecz do wzajemnego połączenia się dwóch światów, świata „niepełnosprawnych” i sprawnych w jedną całość, gdzie każda ze stron dokonuje zmian w swoim zachowaniu, swoistego rozwoju. Aparat fotograficzny, kamera, rejestrator dźwięku są znakomitym narzędziem do łamania barier społecznych, katalizatorem w relacjach społecznych.

Podczas zajęć integracyjnych/ wspierająco-aktywizujących/ projektu/spotkań z mieszkańcami Gminy Recz/ z młodzieżą/ z dziećmi powstawał swoisty trening interpersonalny, który stał się indywidualny procesem uczenia się/ nabywania umiejętności w oparciu o doświadczenia interpersonalne, międzyludzkie. Doświadczenie interpersonalne Uczestników naszego Domu i osób sprawnych uczestniczących w rozmowach/spotkaniach to całość wrażeń, wyobrażeń

uczuć, doznań somatycznych pojawiających się w trakcie bezpośredniego kontaktu z innymi ludźmi. Celem treningów interpersonalnych było także rozwijanie w osobach sprawnych i z niepełnosprawnością odwagi, empatii, ciepła, autentyczności, bezpośredniości, zaangażowania w relację. Określenie w/w celów wynikało z naszej obserwacji wskazującej, że w takich obszarach potrzebne są zmiany w zachowaniach osób sprawnych- zdrowych i osób z niepełnosprawnościami. Podczas zajęć z osobami sprawnymi, podczas gotowania na ekranie, rozmów na ławeczce, sesji zdjęciowych wyłoniła się specyficzna odmienność zasad i obyczajów dotyczących wzajemnych kontaktów, zachowań od reguł, konwencji obowiązujących w życiu codziennym. Owa odmienność okazała się ważnym czynnikiem w osiąganiu zmian w zachowaniu osób uczestniczących w naszych przedsięwzięciach/ spotkaniach. Różnice w umiejętnościach interpersonalnych między „sprawnymi” a osobami z niepełnosprawnościami, bardziej przyzwały osobom sprawnym na spontaniczność, różnorodność zachowań, zezwalały na zmniejszenie dystansu, zwiększenie otwartości w kontaktach, wzbogacenie ekspresji emocjonalnej bez narażania się na sankcje obyczajowe bądź moralne. A Uczestnicy/osoby z niepełnosprawnościami nabywali odwagi, poczucia bezpieczeństwa, przynależności, prestiżu.

Ważnym aspektem w tworzeniu „niewymuszonej” integracji jest tworzenie klimatu. Dużo zależy od nastawienia osób uczestniczących w naszych przedsięwzięciach/ rozmowach. Te nasze imprezy/przedsięwzięcia/ rozmowy są pewnego rodzaju niespodzianką, bo to co trudno zaplanować to reakcja osób sprawnych/zdrowych na zachowania osób z niepełnosprawnościami/Uczestników naszego ŚDSu i odwrotnie.

Nasze działania, narzędzia, którymi pracujemy pomagają uczestnikom naszego Domu, oglądającym nasze filmy, seriale, zdjęcia w efektywnym uczeniu się siebie nawzajem.

Nasze działania ukierunkowują aktywność naszych uczestników, pomagają w lepszym dostrzeganiu doświadczeń, ułatwiają obserwację oraz odkrył ich znaczenie-rolę społeczne Uczestników w środowisku lokalnym. Nasze działania pomagają osobom z niepełnosprawnościami w utrzymaniu posiadanego poziomu bezpieczeństwa, uznania, szacunku.

Reasumując powyższe, nasze projekt oraz narzędzia, którymi posługujemy się podczas ich realizacji wzmacniają wewnętrzną siłę i wartość uczestników. Poprzez filmy, sesję zdjęciowe, zdjęcia, wystawa zdjęć, pokaz mody-kostiumów, rozmowy, seriale, spotkania, umiejętne wykorzystywanie portali społecznościowych uczestnicy chętnie szlifują swoje zdolności dnia codziennego, pracują nad swoją odwagą, pracują nad komunikacją międzyludzką, uczą się funkcjonowania w akceptowanych zasadach społecznych, uczą się nowych rzeczy i chcą się ich uczyć, myślą o przyszłości, posiadają marzenia i plany dalekosiężne, planują swój rozwój. Gmina Recz i MY- Środowiskowy Dom Samopomocy w Reczu, społeczność lokalna stworzyliśmy środowisko, które zna i współpracuje, współtworzy z Uczestnikami naszego Domu, jest ono przyjazne. W takim środowisku, które akceptuje osoby z niepełnosprawnościami zaspokojona jest potrzeba bezpieczeństwa, rozwoju, przynależności, prestiżu. W takim środowisku, które akceptuje osoby z niepełnosprawnościami wzmocniona jest wewnętrzna siła i wartość, chętniej pracują nad komunikacją międzyludzką, wchodzi w interakcje społeczne, uczą się, są zmotywowani do stałego zwiększania swoich możliwości, przekraczania swoich granic. Wychodzą po za swoje ramy „niepełnosprawności”.

## **VI. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie**

### **a) środki finansowe**

*(środki finansowe z budżetu wojewody a także inne pozyskane środki na działalność lub wydatki inwestycyjne)*

Środki finansowe z budżetu wojewody – 580 279,32 zł

Programu kompleksowego wsparcie dla rodzin „Za życiem” – 20 812,32z

MRPiPS ( projekt – „Przystanek EŚ”) -34 778,85 zł

Budżet Gminy Recz (Projekt- „Przystanek EŚ”)- 7 203,00 zł

Darowizny; 1 400, 00 zł

Gmina Recz/ środki własne- 8 000,00 zł

Programu kompleksowego wsparcie dla rodzin „Za życiem”- 32 786,98 zł

Program kompleksowego wsparcie dla rodzin „Za życiem”/ wydatki inwestycyjne- 10 000,00 zł

Rządowy program „Dofinansowanie wynagrodzeń pracowników jednostek organizacyjnych pomocy społecznej w postaci dodatku motywacyjnego na lata 2024–2027”- 37 752,41 zł

**b) liczba pracowników**

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1	Kierownik	1 etat	Nieokreślony
2	terapeuta	1 etat	Nieokreślony
3	Terapeuta zajęciowy- stażysta	1/2 etat	określony
4	Terapeuta zajęciowy	2 etat	nieokreślony
5	Pracownik administracyjny	½ etatu	nieokreślony
6	Poradnictwo psychologiczne	3 godziny miesięcznie	Określony
7	Coach	20 godzin	Projekt/Określony
8	Warsztaty filmowe	20 godzin	Projekt/Określony
9	Warsztaty z fotografii artystycznej	30 godzin	Projekt/Określony
10	Warsztaty z art.- recyklingu	30 godzin	Projekt/Określony
11	Pracownik gospodarczy	1 etat	Określony/ umowa zlecenie

--

**VII. Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia**

<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Liczba uczestników, którzy opuścili Dom: 2</b></li> <li><b>Przyczyna odejścia-</b> <i>z przyczyn osobistych/ długotrwała choroba oraz umieszczenie w DPS</i></li> </ul>
---

**VIII. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy**

	Nazwa instytucji	Efekty współpracy
1.	Szkoła Podstawowa w Reczu	Zajęcia integracyjne; Akceptacja inności Tolerancja Poczucie wartości Zmiana sposobu postrzegania osób z niepełnosprawnością Współpraca/współtworzenie
2.	Klub Seniora	Integracja, współtworzenie, współpraca na rzecz mieszkańców Gminy Recz
3.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Choszczynie	Okresowe oceny stanu zdrowia uczestników, wydanie potrzebnych zaświadczeń. Systematyczne wizyty. Zwiększenie świadomości w dawkowaniu i przyjmowaniu leków.
4.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszczynie	współpraca w ustalaniu potrzeb uczestników i ich sytuacji bytowej. Pomoc przy wypełnianiu druków. Rozwój samodzielności.
5.	Urząd Miejski/pracownicy UM/ USC	Zmiana sposobu postrzegania osoby z niepełnosprawnością. Akceptacja Umiejętne poruszanie się po urzędzie. Uczestnik Domu wie gdzie załatwić sprawę. Uczestnik wie jak wypełnić wnioski na dowód osobisty,
6.	Rodzice uczestników	Spotkania indywidualne, grupowe. Wymiana doświadczeń. Zwiększona współpraca z ZWA. Rozmowy telefoniczne.

9.	Zakład fryzjerski AGA	Dbłość o wygląd zewnętrzny. Uczestnik potrafi podjąć decyzję dotyczącą wyboru fryzury. Pobudzenie odpowiedzialności za swój wygląd zewnętrzny. Odpowiedzialność za podejmowane decyzje
10.	Stomatolog	Samodzielne systematyczne wizyty. Zwiększona dbłość jamy ustnej.
11.	Niepubliczny zakład Opieki Zdrowotnej „Omnibus” w Reczu	Zwiększona świadomość przyjmowania leków zgodnie z zaleceniem lekarza. Nabycie wiedzy o korzyściach płynących z badań profilaktycznych
12.	Policja	Zwiększona świadomość zagrożenia karą za popełnienie czynów zabronionych. Przestrzeganie przepisów drogowych dla własnego bezpieczeństwa.
13.	TVP 3 Szczecin	Reportaż o działaniach Domu. Wyemitowany w tvp. Wzrost wiary we własne siły i umiejętności, samoakceptacja, nabycie większej odwagi w kontaktach międzyludzkich.
14.	MGOKiS w Reczu	Imprezy integracyjne- wzmocnienie wartości poprzez odpowiedzialność za fotorelacje imprez.
	Indywidualni mieszkańcy Gminy Recz	pokaz umiejętności/ samodzielność/ wzrost umiejętności interpersonalnych/ integracja/ wymiana doświadczeń szkolenia/ pokazy/ warsztatowe spotkania/pierwsza pomoc, rękodzielnictwo, rozmowy, gotowanie na ekranie, zarzanie swoimi pasjami
	Małgorzata Gwiazda Elmerych	Rozmowy/spotkania/ współpraca/ współtworzenie wizerunku ON
15.	Stowarzyszenie Aktywne Choszczno	Spotkania sportowe/rozmowy na temat sportu/ wspólne bieganie/ bieg na orientację
16.	Centrum Edukacyjne „Omnibus” Choszczno	Poznanie różnych technik manualnych. Poprawa kontaktów międzyludzkich.
17	MGOPS w Reczu/pracownicy MGOPS	Współpraca przy ustaleniu potrzeb uczestników Domu i ich sytuacji bytowej. Zajęcia przeprowadzane cyklicznie przez pracowników MGOPS- wie jak wypełnić wnioski. Zna pracowników MGOPS. Wie jak poruszać się po instytucji MGOPS.
18.	OSP Recz	Spotkania, poznanie specyfiki pracy, współtworzenie, współpraca
19.	Przedszkole Miejskie w Reczu	Integracja, współtworzenie, rozmowy, spotkania
20.	Zachodniopomorski Bank Spółdzielczy	Spotkania, integracja, współpraca

21.	Alimacje - eventy i animacje dla dzieci	Integracja, rozmowy, współdziałanie w grupie, kreatywne podejście do problemu.
-----	---	--

**IX. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Reczu wzmacnia zaangażowanie Uczestników Domu. Kształtuje/ rozwija świadomość społeczną o atrakcyjności osób z niepełnosprawnościami. Współtworzy, współdziała ze społecznością lokalną. Środowiskowy Dom Samopomocy w Reczu planuje zwiększyć integracyjne spotkania/ warsztaty/ zajęcia ze społecznością lokalną/ ze zdrowymi ludźmi. Z naszych obserwacji wynika, że najlepszym „narzędziem” terapeutycznym dla ON jest drugi człowiek, mieszkaniec naszej Gminy Recz.

**K I E R O W N I K**  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Reczu  
  
mgr Małgorzata Śmiechowska  
.....  
*podpis kierownika*